

学校案内

AOMORI PREFECTURAL ONOE INTEGRATED
HIGH SCHOOL GUIDANCE 2026

青森県立尾上総合高等学校
定時制課程・通信制課程



自分のペースで通学時間や時間割を決めることができる 単位制・3部制・定時制の総合学科 それが尾上総合高校です

1 登校時間を選ぶ 定時制 3部制 I～Ⅲ部

校時	時間帯	I 部 9:00～	II 部 10:50～	Ⅲ部 17:15～
1	9:00～9:45			
2	9:55～10:40		▲	
3	10:50～11:35	I 部生徒 授業		
4	11:45～12:30		II 部生徒 授業	
SHR	SHR			
昼休み	昼休み			
5	13:25～14:10	▲		▲
6	14:20～15:05	▲		▲
清掃	清掃			
フリー タイム	15:15～17:10	部活動・生徒会活動等・定通併修		
SHR	SHR			
7	17:15～18:00	各部の授業に加えて、 ▲の部分を中心に他部の 授業を受けることが できます。 通信制の授業を受講す ること（定通併修・個 人併修）もできます。		
8	18:05～18:50			
9	18:55～19:40			
10	19:45～20:30			
清掃	清掃			Ⅲ部生徒 授業

3年以上修学し、74単位以上修得すると卒業できます。

2 「普通科目」「商業科目」 「工業科目」から授業を選ぶ 総合学科

普通系列 [普通・家庭科目]

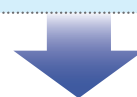
普通科目の学習を中心に学び、人間や文化・社会への理解を深め、幅広い教養を習得します。

商業系列 [商業科目]

ビジネスに関することなど、商業に関する知識・技術を習得します。

工業系列 [工業科目]

環境、工業、情報に関する基礎的な知識・技術を習得します。



多様な進路・業種を選べます

就職

県内就職／県外就職 [公務員・小売・製造・運輸・建設・サービス・医療・介護福祉 など]

進学

大学・短期大学／専修学校・国立・県立等の職業訓練校 など

3 特徴ある科目で、自分の人生、生き方、あり方を選ぶ 総合学科での人生設計・仕事えらび

1 年次

■キャリアデザイン基礎 [2単位]
地域・社会を知り、働く意義や人生設計を学ぶ授業

■総合スキルⅠ [2単位]
文章とコンピュータによる表現を学ぶ授業
学び直し

2 年次

■キャリアデザインⅠ [2単位]
上級学校・企業見学や農業体験等で人生設計を学ぶ授業

■総合スキルⅡ [2単位]
数学やデータによる表現を学ぶ授業
学び直し

3 年次以上

■キャリアデザインⅡ [2単位]
インターンシップや地域貢献活動を通して、人生設計をより深く学ぶ授業

■課題研究 [2単位]
課題の解決や改善に向けて調査・研究・製作等をする授業

いっしょにチャレンジしよう たくさんのチャンスに向かって

学習／行事／資格取得／部活動／進学／就職



検定合格 (過去4年間)

日本漢字能力検定準2級、3級 / 計算技術検定3、4級 / 日本語ワープロ検定試験初段 / 文書デザイン検定試験1級 / 情報処理検定試験初段 / パソコンスピード認定試験日本語1級 / プレゼンテーション作成検定試験3級 / ホームページ作成検定試験2級

部活動など (定時制通信制総合体育大会 R8成績)

全国大会出場種目 = 陸上競技 / 卓球 / バスケットボール

青森県大会 = 陸上競技 男子 100m 第3位、400m 第2位、800m 第3位、砲丸投げ 第3位
女子 100m 第2位、走り幅跳び 第1位、第2位、砲丸投げ 第2位

円盤投げ 第2位

卓球 男子団体 優勝、女子団体 優勝

男子個人 第1位、第2位、第3位、第4位、第5位

女子個人 第3位、第4位、第5位

バスケットボール 男子 優勝

3部制 定時制 とは

昼の時間帯に学ぶ **I部・II部**、夜の時間帯に学ぶ **III部**があります。

自分のペースで学習し、アルバイトや正規の仕事をしてしながら、自分に合った3つの学習時間帯の中から選ぶことができます。

総合学科とは

授業・時間割は？

①自分だけの時間割作成

年次が進むと、自分の興味・関心や進学・就職等の進路目標に準じて自由に科目を選び、自分だけの時間割をつくって学びます。普通、商業、工業の各系列の選択科目のほか、家庭科や芸術の系列外科目など、幅広い分野の科目が開講されています。人生設計に照らし合わせて、必要だと思う科目を自ら選んで主体的に学習します。

②少人数で分かりやすい授業

専門科目などでは少人数クラスによる分かりやすい授業で、実力を養うことができます。



卒業までの流れ

修得した単位の積み重ねにより卒業を認定。

3年以上修学し、74単位以上修得すると卒業できます。

令和7年度卒業生の進路

区分 性別	卒業 者数	進 学					就 職				その他
		大学	短期 大学	専修 学校	職業 訓練校等	計	県内	県外	公務員	計	
男	28	5	1	3	2	11	5	4	0	9	8
女	24	3	2	3	1	9	6	4	0	10	5
計	52	8	3	6	3	20	11	8	0	19	13

おもな進路先 (過去3年間)

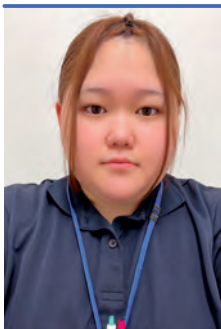
進 学

- 〈大 学〉弘前学院大学、柴田学園大学、八戸工業大学、弘前医療福祉大学、青森中央学院大学、青森大学、尚絅学院大学、東京情報大学、北里大学、星槎大学
- 〈短期大学〉柴田学園大学短期大学部、弘前医療福祉大学短期大学部、鶴見大学短期大学
- 〈専門学校〉青森県営農大学校、(一財)双仁会 厚生看護専門学校、S.K.K.情報ビジネス専門学校、MCL盛岡外語観光&ブライダル専門学校、新潟コンピュータ専門学校、弘前市医師会看護専門学校、総合学園ヒューマンアカデミー、盛岡ペットワールド専門学校、国際アート&デザイン大学校
- 〈職業訓練〉青森県立青森高等技術専門学校、あおもりコンピュータカレッジ、青森県立障がい者職業訓練校、岩手県立産業技術短期大学校

就 職

- 〈県 内〉山形砕石(株)、(株)朝日会館、日本テクサ(株)青森事業所、(医)いわき会鳥井野荘、バンドーウエルフェアグループ(株)、星野リゾート界 津軽、(株)センチュリーテクノコア黒石工場、(株)タカシン、(株)ラグノオささき、弘前八紘株式会社、(株)K&K、青森リバーテクノ株式会社、日本フードパッカー株式会社、(福)特別養護老人ホームおうよう園
- 〈県 外〉(株)共立メンテナンス、日本郵便(株)東北支社、日清医療食品(株)北東北支店、(株)マルハン、(株)ホテルおかだ、一般財団法人 航空保安事業センター、SBSフレックネット(株)、(株)瑞鳳

進路状況 卒業生からのメッセージ



特別養護老人ホーム松山荘 **木村 優奈**

R5.3月卒業

私は現在、介護施設で高齢者の食事・入浴等の介助の仕事をしています。尾上総合高校では、自分の人生設計について考える時間がたくさんあり、その中で自分の適性を考え、自分に合った仕事を選ぶことが大切だと気づくことができ、介護系の職業を選択しました。自分の興味や将来の進路に合わせた科目選択をして学習する中で、自分自身の関心・意欲を高め、楽しく勉強することができました。特に、ビジネスマナーの授業は将来の進路が就職・進学に関わらず、仕事に就いてから必要になる内容の科目なので、履修して良かったと思っています。行事も楽しく、良い先生ばかりなので過ごしやすい学校でした。入学して良かったと思える学校だと私は思います！



弘前医療福祉大学保健学部 **大寺 希佳**

R6.3月卒業

私は、困難を感じている方々の力になり、地域の医療や福祉に貢献したいという思いから、大学進学を志望しました。尾上総合高校の魅力は、自分のペースで学習を進めることができることだと思います。自分の得意な部分を伸ばし、より詳しく専門的な科目を学ぶこともできます。総合的な学習の時間や行事などを通して、自分の将来について模索しながら、今何をすべきか考えることができました。学校生活では、1日1日を楽しみながら大切に過ごし、たくさんの経験から学びを得てほしいと思っています。



青森中央学院大学経営法学部 **福島 駿**

R6.3月卒業

尾上総合高校では、キャリアデザインという自分の人生設計について考える科目があり、一から自分を見つめ直すことができます。将来のことについて何も考えていなかった私ですが、この科目をきっかけに、進学して地方公務員になりたいという明確な目標を持つことができました。科目選択では、進学に向けての英語や数学などの一般教科の他、現代社会で必要とされるPCスキルを学べる情報系の科目を選択しました。それまでPCに触れることがなかったのですが、様々な資格を取得し、自分のPCスキルを上達させることができました。尾上総合高校は、自分に合った学校生活を送ることができるのが強みだと思います。そして、何か目標を設定することが学校生活を自分色に染め、学校を楽しむきっかけになると思います。ぜひ、有意義な学校生活を送ってください。



日本郵便(株)東北支社 藤崎町郵便局 **築館 智香里**

R7.3月卒業

私は日本郵便東北支社に就職し、藤崎郵便局に勤務しています。事務と接客の両方ができる仕事を探していたところ、労働条件がよく、福利厚生が充実しているところにも惹かれました。アルバイトをしたことが、「接客業が好きかも」と考え始めるきっかけでした。短期でもいいので絶対にアルバイトを経験した方がよいと思います。

尾上総合高校は、自分の興味や将来にあわせ、学ぶ科目を選択することができますが、私が一番選択して良かったと思える授業は、税金の仕組みなどを知ることができた「政治・経済」です。選択科目では、意外な自分の得意科目や好きな科目に出会うことができます。

尾上総合高校で、自分に寄り添ってくれる先生やクラスメイトと出会ってください。



青森大学薬学部薬学科 **對馬 萌心**

R8.3月卒業

自分の体調と相談して時間を選んで学ぶことができるところに魅力を感じ、尾上総合高校に入学しました。入学時は不安でいっぱいでしたが、自分のペースで体調を整えながら高校に通い、いろいろな経験を通して自分だけでは気づくことのできなかった自分の可能性に気づくことができました。尾上総合高校は、自分の進路にあわせた科目選択をすることができます。私は、化学基礎や物理基礎、数学Ⅱ、数学Bなど理系科目を中心に大学受験に必要な科目を選び、薬学部進学という目標を達成することができました。

尾上総合高校の先生方は親身になって寄り添ってくれます。安心して楽しく高校生活を送ってほしいと思います。

自分だけの時間割をつくる 登校時間・学び・仕事 ライフプランにあわせて選ぼう

校時	時間帯	Ⅰ部 2年次 Aさんの例 他部履修により 5,6校時も授業あり					Ⅱ部 3年次 Bさんの例 工業系列を重視					Ⅲ部 Cさんの例 1年次				
		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	9:00～9:45	保健	情報	体育	生物基礎	言語文化	1, 2校時を中心に 他部の授業を選択 することができます。					5, 6校時を中心に 他部の授業を選択す ることができます。				
2	9:55～10:40	情報	音楽	総合 スキル	音楽	総合 スキル										
3	10:50～11:35	歴史 総合	体育	家庭 基礎	歴史 総合	家庭 基礎	土木 施工	土木 施工	測量	実習	測量					
4	11:45～12:30	体育	生物 基礎	HR 活動	言語 文化	キャ リア	工業情 報数理	工業情 報数理	HR 活動	実習	キャ リア					
SHR		SHR					SHR									
昼休み							昼休み									
5	13:25～14:10	社会 探究	情報 処理	国語 表現	情報 処理	簿記	物理 基礎	製図	課題 研究	製図	情報シ ステム					
6	14:20～15:05	社会 探究	簿記	簿記	国語 表現	簿記	物理 基礎	コンシ ス技術	課題 研究	情報シ ステム	コンシ ス技術					
清 掃							清 掃									
フリータイム		部活動・生徒会活動等・定通併修														
SHR		SHR														
7	17:15～18:00	選べる学びのスタイル ◎他部履修や定通併修、個人併修により3年での卒業を目指す。 ◎太枠 で囲んだ自部の授業を1日4時間受けて4年で卒業を目指す。 【定通併修】 定時制の時間割の中で通信制課程のレポート学習、面接指導、定期試験を受けることにより単位を修得する。 【個人併修】 定時制の時間割とは別に通信制課程の授業を受けることで単位を修得する。														
8	18:05～18:50															
9	18:55～19:40															
10	19:45～20:30															
清 掃		清 掃														

- 1日6時間、3年間での卒業
一般的な全日制高校に近い学習スタイル。3年での卒業と進路実現を目指します
- 1日4時間、4年間での卒業
余裕を持って、じっくり学ぶ。学びと仕事、趣味などを無理なく両立させることができます。
- 週のうち月水金は4時間、火木は6時間など、自分のペースや興味・関心に応じた学び方を選ぶこともできます。

自分のペースで
自分らしい学び

募集定員 令和9年度

部	募集人員	学 科
昼間	合わせて 80人	総合学科
夜間		
合 計	120人	

*Ⅰ・Ⅱ部の選択は、合格発表後相談のうえ決定します。



産業社会と人間 総合的な探究の時間 授業風景

教科の力 多彩な選択科目・個に応じた時間割 総合学科・系列科目群

普通系列

普通科目の学習を中心に学び、社会への理解を深め、幅広い教養を習得します。

【系列選択科目】国語表現、国語応用、社会探究、数学Ⅱ、数学A、数学B、物理基礎、化学基礎、地学基礎、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ

【取得可能な資格】実用英語技能検定、日本漢字能力検定、実用数学技能検定

一般分野の
大学や専門学校への
進学や就職

商業系列

ビジネスに関することなど、商業に関する知識・技術を習得します。

【系列選択科目】郷土学、ビジネス基礎、マーケティング、商品開発と流通、ビジネス法規、情報処理、ビジネスコミュニケーション、簿記

【取得可能な資格】文書デザイン検定、プレゼンテーション検定、ホームページ作成検定、ワープロ検定、情報処理検定、簿記検定

商業分野の
大学や専門学校への
進学や就職

工業系列（Ⅲ部は他部履修のみ）

環境、工業、情報に関する基礎的な知識・技術を習得します。

【系列選択科目】工業技術基礎、実習、製図、工業情報数理、工業環境技術、生産技術、コンピュータシステム技術、測量、土木構造設計、土木施工、社会基盤工学、情報システムのプログラミング、コンテンツの制作と発信

【取得可能な資格】2級土木施工管理技術検定試験（技士補）、測量士補、計算技術検定、情報技術検定、パソコン利用技術検定

工学・情報分野の
大学や専門学校への
進学や就職

系列外選択科目【系列にかかわらず自由に選べる科目】

家庭科：フードデザイン、服飾手芸、保育基礎
芸術科：音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ

凡例：_____の科目＝学校設定科目

1年次

キャリアデザイン基礎

【産業社会と人間：2単位】

- ・自己理解・他者理解
- ・企業見学
- ・職業人インタビュー
- ・科目選択
- ・社会人講話
- ・ライフプランの作成・発表

総合スキルⅠ [2単位]

- ・コミュニケーションスキル
- ・データ処理スキル
(文章入力・レポート作成)
- ・プレゼンテーションスキル
(パワーポイント・発表)
- ・職業理解
- ・学び直し(読み・書き・英単語)

2年次

キャリアデザインⅠ

【総合的な探究の時間：2単位】

- ・上級学校・企業見学
- ・科目選択
- ・体験型進路ガイダンス
- ・農作業体験・発表
- ・ライフプラン2
- ・社会人講話

総合スキルⅡ [2単位]

- ・ビジネスパソコンスキル
(表計算・報告書作成)
- ・ソーシャルスキル
(挨拶・礼儀作法)
- ・問題発見解決スキル
(マインドマップ・調べ学習・レポート作成)
- ・学び直し(読み・書き・英単語)

3年次以上

キャリアデザインⅡ

【総合的な探究の時間：2単位】

- ・インターンシップ・発表
- ・進路セミナー
- ・社会人ライフプラン講話
- ・ビジネスマナー

課題研究 [2単位]

- ・課題研究
(課題設定・データの収集)
- ・論文の作成
(様式・構成・資料の収集)
- ・課題研究発表会
(計画・プレゼンの構成・資料の作成・発表)

通信制は自由な学習スタイル 夢や仕事との両立を

青森県立尾上総合高等学校 通信制の課程 普通科

通信制とは

通信制課程は、青森県教育委員会が設けている正規の高等学校の課程です。青森県内に住所があれば、年齢、職業を問わず、働きながら高等学校教育を受けることができます。学習内容や卒業資格は他の課程の高等学校と同じです。学習には教科書のほかに通信制独自の学習書を用い、3年以上で卒業できます。卒業後は就職のほか、専門学校や大学に進学することができます。

通信制の特色

- 1** 単位制なので一度修得した単位は無効になりません。（他校で修得した単位も有効です。）
高等学校卒業程度認定試験の合格科目も単位として認定されます。
- 2** 前期・後期の2期制です。
- 3** 1年次は必修科目、2年次からは選択科目を設けています。
2年次からは自分の適性に合わせて学びたい科目を選択履修できます。

学習方法

①レポート(学習報告課題)

指定された課題に従って、教科書・学習書で学習を進めレポートを作成し、提出期限までに学校へ提出します。レポートは加筆訂正（添削）され、評価をつけて返送されます。

②スクーリング(面接指導)

自学自習を補うため学校で直接、教科の指導（授業）を受けることを言います。スクーリングは毎週日曜日・水曜日に設定されており、前期は5月～7月、後期は9月～12月に実施しています。教科によって受けなければならない面接指導時数は異なります。また、1年間を通して20日以上の出校が必要です。

③試験

前期試験、後期試験として実施されます。実施日はスクーリングと同じく日曜日もしくは、水曜日です。なお、期限日までに、定められたレポートに合格し、規定の面接指導時数を満たしていなければ受験できません。試験に合格した科目は、単位の修得が認定されます。

④特別活動

特別活動としてホームルーム活動、生徒会活動、学校行事（遠足、生活体験発表会、文化祭等）があります。1年間に10単位時間以上の出席が必要です。

入学から卒業まで [通信制のしくみ]



入学

[教科書・学習書・
レポートの配布]



1

レポート学習と
添削指導



各科目ごとに
レポートを提出する

2

面接指導
(スクーリング)



スクーリング予定に
従って登校する

3

前期試験、
後期試験の受験



試験時間割に
従って受験する

4

特別活動



学校行事・生徒会活動・
ホームルームなどに
参加して活動する

単位認定の3条件

①レポートの
期限内の合格

②必要面接時間数
以上の出席

③試験の合格

単位の修得

卒業の3条件

①修業年限3年以上

②必履修科目の全履修を
含めて74単位以上の修得

③特別活動30時間以上の出席
並びに60日以上の出校

卒業



入学方法

①新規入学（募集定員150名）

〈前期〉

- ◎願書配布：2月上旬
- ◎願書受付：3月上旬～下旬
- ◎試験日：4月上旬
- ◎実施方法：面接・作文

〈後期〉

- ◎願書配布：8月下旬
- ◎願書受付：9月上旬
- ◎試験日：9月中旬
- ◎実施方法：面接・作文

②転入学・編入学

- ◎願書配布：2月上旬
- ◎願書受付：3月上旬
- ◎試験日：3月中旬
- ◎実施方法：学科試験・面接・作文

※1 詳しくは、学校ホームページの「入試情報」（前期1月下旬・後期8月上旬更新予定）を確認してください。

※2 年度途中での転入学・編入学は原則として受け付けていません。

※3 後期入学は1年生のみ対象です。

学 費

入学時一括納入

入学料：500円

受講料：1単位につき 310円（高等学校等就学支援金制度あり）

諸経費：年間約 18,000円

教科書・学習書：年間約 22,000円

※その後、各年度ごとに諸経費と受講料、教科書・学習書の納入が必要となります。

特 典

- ① 勤労生徒の給与年間収入額によって、所得税の特別控除があります。
- ② 青森県育英奨学会、定通課程修学奨励金等の各種奨学金制度があります。
- ③ レポートや学習に関する書類等の郵便料金は、100gまで15円です（第四種郵便物）
※以降100g増えるごとに10円ずつ加算されます。
- ④ 教科書・学習書の無償給与対象となる制度があります。

卒業後の主な進路先 過去5年間の進路状況〔令和8年5月1日現在〕

進 学

- 〈大 学〉 弘前大学、秋田公立美術大学、弘前学院大学、柴田学園大学、青森大学、八戸学院大学、八戸工業大学、盛岡大学、東北学院大学、宮城学院女子大学、東京女子大学、昭和女子大学、淑徳大学、聖徳大学、人間総合科学大学、ZEN大学、放送大学
- 〈短期大学〉 柴田学園大学短期大学部、岩手県立大学宮古短期大学部、大月市立大月短期大学、旭川市立大学短期大学部
- 〈専門学校〉 弘前市医師会看護専門学校、厚生看護専門学校、S.K.K.情報ビジネス専門学校、青森県ヘアアーチスト専門学校、青森歯科医療専門学校、青森ビューティー&メディカル専門学校、秋田理容美容専門学校、東北電子専門学校、デジタルアーツ仙台、仙台デザイン専門学校、総合学園ヒューマンアカデミー、レコールバンタン、仙台スイーツ&カフェ専門学校、文化服装学院、日本菓子専門学校、東京デザインテクノロジーセンター専門学校、東京デザイナーアカデミー、東京スイーツカフェ専門学校、アミューズメントメディア総合学院、東京ベルエポック製菓調理専門学校
- 〈職業訓練〉 青森県営農大学校、秋田職業能力開発短期大学校、青森県立弘前高等技術専門校、あおもりコンピュータカレッジ

就 職

- 〈県 内〉 (株)日本マイクロニクス青森工場、(株)アピール、青森オリンパス(株)、(株)マルム、(株)EN E O S フロンティア、ハニーズイトーヨーカドー弘前店、(株)弘前セレモニーホール眞照堂、医療法人鶴豊会弘前リハビリセンター、星と森のロマンティピア、(株)イマジ、(株)サクラ建設工業、豊産管理(株)、(株)エイエスワイ、(株)ユニバース
- 〈県 外〉 (株)昭和化工
- 〈公 務 員〉 陸上自衛隊（一般曹候補生、自衛官候補生）

生徒の声

私は家族が通信制に在学していたので、それを見ているうちに自分も通信制で学びたいと思い、入学しました。通信制に通って良かったと感じていることは、毎週日曜日にスクーリングがあることです。アルバイトをしながら自分のペースで勉強ができるので、余裕を持ってレポートを進めることができます。マイペースで学習ができるのはいいのですが、レポートは締め切り厳守なので大変です。1枚でも提出に遅れると、その科目の単位を修得できません。厳しさはありますが、先生のサポートがあるので楽しくスクーリングができています。

(在校生 Aさん)

私は前の学校で不登校になり、通信制に転入しました。最初はとても不安でしたが、先生方はとても優しく、週一回のスクーリングのおかげでやりたいこともでき、とても充実した生活を送ることができています。2年次からは、好きな科目を選べることも魅力です。「レポートが難しいかもしれない」「単位を取るって難しそう」と不安になる人も多いと思いますが、きちんとスクーリングに出席すればレポートは解くことができますし、先生方に指導を受けることもできるため、あまり身構えずに入学を検討してほしいと思います。(在校生 Bさん)

主な学校行事

4月 入学式

5月 始業式

6月 定通総体・

田んぼアート田植え

7月 生活体験発表会・

ボウリング教室

8月 前期試験

9月 前期卒業式・遠足

10月 文化祭・

田んぼアート稲刈り

11月 芸術教室

1月 後期試験

3月 卒業式



Q&A 皆さんの疑問にお答えします。



定時制 Q&A

Q1 昼間「合わせて80人」のⅠ部・Ⅱ部はどのように決めるのですか？

「Ⅰ・Ⅱ部合わせ」での入学試験合格者は、Ⅰ部とⅡ部のどちらかを選ぶことができます。入学予定者説明会では希望調査アンケートに基づいて面談を行います。自分の生活時間に関わることで、卒業までの数年間を見据えて選び、希望を学校に伝えましょう。人数が偏った時は学校がどちらかに割りあててありますが、いずれの部においても学習内容や進路に差はなく、生徒達は学校生活を有意義に過ごしていますのでご安心ください。

Q2 何年で卒業できますか？

卒業するためには、3年以上の修学と74単位の修得が必要です。自分のペースに合わせて、3年から6年で卒業を目指します。1日4時間の授業を受けて4年で卒業。1年次は1日4時間、2・3年次に1日6時間の授業を受けて3年で卒業。他部履修や定通併修など、学びのスタイルは多様です。自分に合った学び方、興味・関心や進路希望に応じた時間割を作ります。自分の人生や生き方を考える授業、さまざまな学校行事を通して経験を積み、進路目標の達成、社会的自立につなげていきます。

Q3 将来の進路はどう決めればよいですか？

高校に入学した時には、自分の将来の進路についてまだはっきりしていない人も多くいますが、総合学科では1年次に「産業社会と人間」での学習を通して、じっくりと自分を見つめ、進路の方向を考えることができます。

Q4 自分だけの時間割はどうやってつくるのですか？

自分の夢や希望をかなえられるように、体系的に学べる普通系列、商業系列、工業系列の3つの科目群を設定しています。普通科目に加えて、商業系や工業系の専門科目や本校独自の科目(学校設定科目)など数多くの中から選ぶことができます。自分の興味、適性、進路などに応じて、自由選択科目等を組み合わせて、自分だけの時間割をつくります。

Q5 部活動はどのような部活がありますか？

運動部では、卓球部・バドミントン部・陸上競技部・バスケットボール部、文化部では美術部、愛好会は軽音楽・ワープロ・アプリ開発・読書創作愛好会・手芸愛好会があり、それぞれ活発に活動しています。

通信制 Q&A

Q1 奨学金はありますか？

各種修学奨励金などがあります。審査基準や募集期間が決まっていますので、入学後に早めに担任の先生に相談してください。

Q2 教科書・学習書の無償給与は、どのような場合対象になるか具体的に教えてください。

(1) 下記の条件に該当する者。

ア. 定職・パート・アルバイトで今年度90日以上勤務した者 イ. 自営業従事者(町内の民生委員の証明書等が必要です)
ウ. 求職中で雇用保険の写し等を提出できる者 エ. 罹災者 オ. その他やむを得ない理由がある者

(2) 2年次生は14単位以上、3年次生以上は44単位以上修得していること。

(1)・(2)両方に該当する場合は申請手続きしてください。(申請締切10月末日)

Q3 自分で所得税を納めている場合、在学中の控除はありますか？

あります。「勤労学生の所得税控除」について、税務署に問い合わせてください。

Q4 どんな科目を卒業までに学ばよいか教えてください。

具体的な科目や単位について、詳しくは学校ホームページの教育課程表をご確認ください。

通信制へのご質問、学校訪問等については直接電話でお問い合わせください。TEL.0172-57-5528 FAX.0172-57-5529

青森県立尾上総合高等学校 Aomori Prefectural Onoe Integrated High School

〒036-0211 青森県平川市高木松元7番地6
TEL.0172-57-3500 FAX.0172-57-5527
e-mail: onoesogo-h@asn.ed.jp
URL: <http://www.onoe-ih.asn.ed.jp>



校章の由来

校訓である「Independence」「Challenge」「Harmony」のイニシャルを4組織り込み、「尾上」の地名を意図し「高」を囲む円「○」から、宇宙をイメージする外側の円に向けて、未来に挑む若人の姿を造形し、八方に広がる総合高等学校であることを表したものです。

アクセスマップ



◎ 弘南鉄道(弘南線)利用の場合 尾上高校前駅下車 徒歩約5分
(尾上高校前駅までは弘前駅より21分、黒石駅より8分)